



## NE GYÚJTS RÁ!

A DOHÁNYFÜST NEM CSAK TÉGED, A KÖRNYEZETEDET IS FENYEGETI

### SAJTÓKÖZLEMÉNY

A november 20-i Ne gyújts rá! dohányzásellenes világnap alkalmából a dohányzás veszélyeire, a visszaszorítás szükségességére hívja fel a lakosság, az orvosok és a törvényhozók figyelmét a Magyar Tüdőgyógyász és a Magyar Kardiológusok Társasága

#### **Budapest, 2008. november 17.**

Magyarországon több mint 3 millió ember dohányzik, többségük függő dohányos. Amennyiben nem tudnak szakítani szenvedélyükkel, közülük minden második a dohányzás következtében kialakuló betegségben veszíti életét. Minden hatodik magyar ember, közel 30 ezer fő hal meg dohányzás okozta betegségben, többségük hatvan éves kora előtt. Évente 2300 honfitársunk veszíti életét mások cigarettafüstje, azaz a passzív dohányzás következtében. Ez több, mint kétszer annyi, mint ahányan közlekedési balesetben halnak meg az utakon.

A függő dohányosokat beteg embereknek tekintjük, akiknél a betegség tünetei akkor jelentkeznek, amikor nem gyújthatnak rá a következő szál cigarettájukra. A dohányzás számos betegség okozója, köztük a legnagyobb halálozással járó szívinfarktusz, tüdőrák és a krónikus, obstruktív tüdőbetegség. A Magyar Tüdőgyógyász Társaság és a Magyar Kardiológusok Társasága több orvosi szakma képviselőivel együtt egy megújított szakmai irányelv megalkotásával támogatja a naprakész és bizonyítottan hatékony leszokási módszerek elterjedését és megvalósítását. A hatékony leszokás támogatás érdekében a legtöbb függő dohányosnál több módszer együttes alkalmazására is szükség lehet – emelte ki dr. Kovács Gábor a Tüdőgyógyász Társaság elnökségi tagja.

Az utolsó szál cigaretta elszívása után gyakorlatilag azonnal csökken a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázata, csökken a vérnyomás, tágulnak az erek, javul a szervezet oxigénellátása. A dohányzás abbahagyása után egy éven belül felére csökken annak a kockázata, hogy az egykori dohányos szívinfarktust kap – mondta dr. Zámolyi Károly, a Magyar Kardiológusok Társaságának elnökségi tagja.

A leghatékonyabb és leggyorsabban eredményhez vezető leszokást segítő eszköznek a dohánytermékek árának az emelését és a passzív dohányzás visszaszorítását, azaz a zárt közterületi dohányzás teljes tiltását tartjuk. Ennek ismeretében elfogadhatatlan, hogy elmarad a dohánytermékek jövedéki adójának korábban tervezett jelentős emelése. Érthetetlen az is, hogy a több éves egyeztetés után a nemdohányzók védelméről szóló törvény tervezetét a 80 százalékos lakossági támogatás ellenére nem tűzi napirendjére 2008-ban az Országgyűlés. Alkotmánysértő és diszkriminatív állapotot konzervál a Parlamentünk azzal, hogy nem biztosítja az egészséges munkahelyi környezetet, pl. a vendéglátóipari dolgozók számára – hangsúlyozta dr. Koós Tamás, az Egészségünkért a XXI. században Alapítvány főmunkatársa.